



SERVICES OFFERTS

Écoles
Travailleurs
Personnes âgées
Familles
CPE



SERVICES

Schools
Workers
Seniors
Families
Daycares



TARIFS

(taxes en sus)

À LA CARTE / À LA CARTE
14 Oz (format enfant/bébé)
8.25\$ 1 PERS.
14.50\$ 2 PERS.



PRICES

(plus taxes)

16 Oz (format écolier)
6.00\$
17.50\$ 3 PERS.
25.50\$ 4 PERS.



CONTACTEZ - NOUS

Adresses
224 boul. Saint-Jean-Baptiste
Ville Mercier, J6R 2B8
117 boul. St-Pierre, local 106
Saint-Constant, J5A 0M3
1045 boul. Monseigneur-Langlois
Local 101
Salaberry-de-Valleyfield, J6S 1B8

CONTACT US

Addresses
224 Saint-Jean-Baptiste Blvd.
Ville Mercier, J6R 2B8
117 St-Pierre Blvd. local 106
Saint-Constant, J5A 0M3
1045 Monseigneur-Langlois Blvd.
Local 101
Salaberry-de-Valleyfield, J6S 1B8

COMMANDEZ EN LIGNE!
ORDER ONLINE!

LEPETITPOTAGER.CA

Entre le lundi et le jeudi 17 h
Between Monday and Thursday 5pm

POUR NOTRE MENU
DE SEMAINE

CUEILLETTE DES COMMANDES
> LE DIMANCHE OU LUNDI
LIVRAISON LE DIMANCHE
> AVEC FRAIS

FOR OUR
WEEK MENU

ORDER PICK UP
> SUNDAY OR MONDAY
SUNDAY DELIVERY
> WITH FEES

COMPTOIR LIBRE-SERVICE

OUVERT 7 JOURS SUR 7

soupes
sandwichs
salades froides
boîtes à lunch
sauces
repas congelés

Horaire des magasins
Lundi au vendredi - 9 h à 18 h
Samedi et dimanche - 9 h à 17 h

SELF-SERVICE COUNTER

OPEN 7 DAYS WEEKLY

soups
sandwiches
cold salads
lunch boxes
sauces
frozen meals

Store hours
Monday to Friday - 9am to 6pm
Saturday and Sunday - 9am to 5pm

NOS COMBOS / OUR COMBOS

38⁹⁹\$ 1 PERS.
5 REPAS
MEALS
INCLUS INCLUDED
1 gratuité | 1 sidedish

77⁰⁰\$ 3 PERS.
5 REPAS
MEALS
INCLUS INCLUDED
1 gratuité | 1 sidedish

GARDERIE | DAYCARE
119⁰⁰\$/sem 6 ENFANTS
CHILDREN
INCLUS INCLUDED
repas lait 5 collations
dinner milk 5 snacks

59⁹⁹\$ 2 PERS.
5 REPAS
MEALS
INCLUS INCLUDED
1 gratuité | 1 sidedish

121⁰⁰\$ 4-5 PERS.
5 REPAS
MEALS
INCLUS INCLUDED
2 gratuités | 2 sidedish

GARDERIE | DAYCARE
179⁰⁰\$/sem 9 ENFANTS
CHILDREN
INCLUS INCLUDED
repas lait 5 collations
dinner milk 5 snacks

GRATUITÉS DISPONIBLES
À L'ACHAT D'UN COMBO

desserts variés
muffins variés
salade de fruits
soupe
salade de macaroni
légumes / trempette

FREE SIDEDISH AVAILABLE
WHEN BUYING A COMBO

desserts
muffins
fruit salad
soup
macaroni salad
vegetables / dip

HEURES DE BUREAU
Lundi au vendredi de 9h à 13h

OFFICE HOURS
Monday to Friday from 9am to 1pm

Pour information For information

info@lepetitpotager.ca
450 699 - 2367

Prendre note que le Petit Potager n'est pas responsable en ce qui concerne les allergies alimentaires.
Cuisson sans arachide ou noix.
Voir site internet pour plus d'informations.

Note that the Petit Potager is not responsible for the food allergy.
Cooking without peanut or nuts.
See website for more information.

LIVRAISON DISPONIBLE
SUR DEMANDE
(FRAIS DE LIVRAISON APPLICABLE)

VOIR SECTION
CONTACTEZ
NOUS

DELIVERY AVAILABLE
UPON REQUEST
(APPLICABLE DELIVERY FEES)

SEE SECTION
CONTACT
US



Visitez notre page Facebook
Visit our Facebook page

LEPETITPOTAGER.CA



Commandez en ligne
sur notre site web
LEPETITPOTAGER.CA

Des repas
SANTÉ
cuisinés pour
VOUS!
Healthy
HOME
cooked meals
FOR YOU!

Nos repas sont cuisinés maison et frais!
Our meals are fresh and homemade



COME SEE US!



VEZ-NOUS VOIR!



SEMAINE 1

WEEK

- 1-Paëlla aux saucisses et crevettes
- 2-Jambon à l'érable & patates cajun
- 3-Sauté porc crémeux aux champignons sauvages
- 4-Lasagne crémeuse au poulet
- 5-Poulet asiatique & vermicelles
- 6-Mini-pizza au smoked meat & salade froide
- 7-Ragoût de boulettes & patates maison

- 1-Sausage and shrimp paella
- 2-Maple ham & Cajun potatoes
- 3-Creamy pork stir-fry with wild mushrooms
- 4-Creamy chicken lasagna
- 5-Asian chicken & vermicelli
- 6-Smoked meat mini pizza & cold salad
- 7-Meatball & homemade potatoes

SEMAINE 2

WEEK

- 1-Farfale aux légumineuses végé
- 2-Porc sauce BBQ & patates rôties
- 3-Mac'n cheese au bacon
- 4-Tilapia lime chipotle & basmati
- 5-Général Tao au poulet
- 6-Mini pizza poulet & salade froide
- 7-Sauté de bœuf oriental & vermicelles

- 1-Farfale with legumes vege
- 2-Pork with BBQ sauce & roasted potatoes
- 3-Mac'n cheese with bacon
- 4-Lime chipotle tilapia & basmati
- 5-Chicken General Tao
- 6-Mini chicken pizza & cold salad
- 7-Stir-fried oriental beef & vermicelli

SEMAINE 3

WEEK

- 1-Spirale sauce au thon gratiné
- 2-Poulet crémeux, sauce ail & pesto
- 3-Surlonge de porc à la polynésienne
- 4-Quiche au jambon épinards & carottes
- 5-Boeuf fiesta gratiné
- 6-Ravioli au fromage & sauce tomate
- 7-Fettuccini au bœuf bourguignon

- 1-Fusilli with tuna sauce and cheese
- 2-Chicken with creamy garlic & pesto sauce
- 3-Polynesian pork sirloin
- 4-Quiches with ham, spinach & carrots
- 5-Cheesy beef fiesta
- 6-Cheese ravioli & tomato sauce
- 7-Fettuccini with beef bourguignon

AUSSI DISPONIBLES À CHAQUE SEMAINE

- 3-Pâté chinois
- 7-Filet d'aiglefin & riz
- 7-Lasagne à la viande
- 7-Fajitas au poulet

ALSO AVAILABLE EACH WEEK

- 3-Shepherd's pie
- 7-Breaded haddock & rice
- 7-Lasagna with meat sauce
- 7-Chicken fajitas

SEMAINE 4

WEEK

- 1-Poulet sauté à la thaïlandaise
- 2-Porc parmigiana & purée
- 3-Fettuccini au saumon et crevettes
- 4-Vermicelle de poulet aux agrumes
- 5-Mini pizza pepperoni bacon & salade de chou
- 6-Cannelloni à la viande, sauce rosée
- 7-Quesadillas bœuf & riz mexicain

- 1-Thai stir-fried chicken
- 2-Pork parmigiana & mashed potatoes
- 3-Fettuccini with salmon and shrimp
- 4-Chicken vermicelli with citrus fruits
- 5-Pepperoni and bacon mini pizza with cold slaw
- 6-Meat cannelloni, rosé sauce
- 7-Mexican beef & rice quesadillas

SEMAINE 5

WEEK

- 1-Boulettes sauce aigre-douce & patates
- 2-Médailion de porc, poireaux & vermicelles
- 3-Linguine carbonara au poulet
- 4-Rigatoni à la Gigi, sauce rosée
- 5-Casserole de saucisses italiennes & riz
- 6-Tourtière maison & légumes
- 7-Manicotti au fromage, sauce tomate

- 1-Meatballs with sweet and sour sauce & potatoes
- 2-Pork medallion, leeks & vermicelli
- 3-Linguine carbonara with chicken
- 4-Rigatoni à la Gigi
- 5-Italian sausage casserole & rice
- 6-Homemade meatpie & vegetables
- 7-Cheese manicotti, tomato sauce

SEMAINE 6

WEEK

- 1-Saumon au vin blanc, riz sauvage & légumes
- 2-Fajitas végé & patates cajun
- 3-Filet de porc à l'ancienne & légumes
- 4-Brochette à la chinoise au poulet & riz
- 5-Fusilli au bœuf Stroganoff
- 6-Tortellini crémeux au jambon
- 7-Poivrons farcis à la mexicaine

- 1-Salmon and white wine sauce, wild rice & vegetables
- 2-Veggie fajitas & Cajun potatoes
- 3-Old fashioned pork tenderloin & vegetables
- 4-Chinese-style chicken skewer & rice
- 5-Beef Stroganoff Fusilli
- 6-Creamy ham tortellini
- 7-Mexican stuffed peppers

LÉGENDE

LEGEND

- Plat végé Veggie dish
- Peut se congeler Can freeze
- Va au micro-ondes Go in the microwave

SEMAINE 7

WEEK

- 1-Boulettes hawaïennes, légumes & riz
- 2-Sole citronné aux fines herbes, basmati & légumes
- 3-Macaroni asiatique végé
- 4-Porc crémeux, poireaux et champignons & patates
- 5-Émincé de poulet & vermicelles
- 6-Mini pizza au chili & salade froide
- 7-Spaghetti sauce bolognaise

- 1-Hawaiian meatballs, vegetables & rice
- 2-Lemon sole with herbs, basmati & vegetables
- 3-Asian veggie macaroni
- 4-Creamy pork with leek, mushrooms & potatoes
- 5-Minced chicken & vermicelli
- 6-Mini pizzas with chili & cold salad
- 7-Spaghetti with bolognese

SEMAINE 8

WEEK

- 1-Porc sauce aigre-douce & légumes
- 2-Hamburger steak sauce champignon, purée & pois
- 3-Pad Thai Tao, tofu & crevettes
- 4-Riz frit oriental au poulet
- 5-Pâté au poulet & légumes
- 6-Rotini à l'italienne & saucisses douces
- 7-Boeuf sauté à l'orange & riz

- 1-Pork sweet and sour sauce & vegetables
- 2-Hamburger steak with mushroom sauce, mashed potatoes & peas
- 3-Tao pad thai with tofu and shrimp
- 4-Oriental fried rice with chicken
- 5-Chicken & vegetable pie
- 6-Italian rotini & mild sausages
- 7-Beef sautéed with orange & rice

SEMAINE 9

WEEK

- 1-Boulettes suédoises, purée & légumes
- 2-Rotini tofu, pesto et courgettes
- 3-Poulet chasseur & basmati
- 4-Macaroni au fromage Monterey Jack
- 5-Pâté au saumon & légumes
- 6-Burritos de bœuf olives & riz
- 7-Parmentier aux saucisses italiennes

- 1-Swedish meatballs, mashed potatoes & vegetables
- 2-Rotini with tofu, pesto and zucchini
- 3-Hunter chicken & basmati
- 4-Monterey Jack Macaroni and Cheese
- 5-Salmon & vegetable pie
- 6-Beef and olives burritos & rice
- 7-Italian sausage cottage pie

ORDRE DE CONSOMMATION AU MENU DE LA SEMAINE EN COURS

- 1-2 = du dimanche au mardi suivant
- 3-4 = jusqu'au mercredi
- 5-6 = jusqu'au jeudi
- 7 = jusqu'au vendredi

ORDER OF CONSUMPTION AT THE MENU OF THE CURRENT WEEK

- 1-2 = from Sunday to next Tuesday
- 3-4 = until Wednesday
- 5-6 = until Thursday
- 7 = until Friday

SEMAINE 10

WEEK

- 1-Filet de porc aux pommes & patates
- 2-Macaroni chinois
- 3-Pennine au poulet & parmesan
- 4-Général Tao au tofu & basmati
- 5-Sauce au jambon en croûte & légumes
- 6-Coquilles farcies à l'épinard, sauce tomate
- 7-Boeuf africain & vermicelles

- 1-Pork tenderloin with apples & potatoes
- 2-Chinese macaroni
- 3-Chicken & Parmesan Penne
- 4-General Tao with tofu & basmati
- 5-Ham pie & vegetables
- 6-Shells stuffed with spinach, tomato sauce
- 7-African beef & vermicelli

SEMAINE 11

WEEK

- 1-Chop suey au bœuf
- 2-Poulet BBQ à l'érable, patates & carottes
- 3-Lasagne crémeuse aux fruits de mer
- 4-Brochette de souvlaki & riz
- 5-Quiche bacon, asperges & patates
- 6-Macaroni au bœuf gratiné
- 7-Rotolo farcis au portobello & fromage

- 1-Beef chop suey
- 2-Maple BBQ chicken, potatoes & carrots
- 3-Creamy seafood lasagna
- 4-Souvlaki skewer & rice
- 5-Bacon, asparagus & potato quiche
- 6-Beef mac'n'cheese
- 7-Rotolo stuffed with portobello & cheese

SEMAINE 12

WEEK

- 1-Boulettes de porc sauce au champignons & couscous
- 2-Pain de viande, purée & légumes
- 3-Brochette BBQ au tofu & riz
- 4-Rotini au poulet gratiné & légumes
- 5-Pennine à la tombée de tomate & saucisses
- 6-Farfale au poulet pesto
- 7-Tourte mexicaine & salade froide

- 1-Pork meatballs with mushroom sauce & couscous
- 2-Meatloaf, mashed potatoes & vegetables
- 3-BBQ tofu skewer & rice
- 4-Rotini with cheesy chicken & vegetables
- 5-Penne with stewed tomato & sausages
- 6-Farfale with pesto chicken
- 7-Mexican pie & cold salad

MODE DE CUISSON

COOKING MODE

